



FEDERATION MONDIALE DU THERMALISME ET DU CLIMATISME
WELTVERBAND FÜR BALNEOLOGIE UND KLIMATOLOGIE
ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ВОДОЛЕЧЕНИЯ И КЛИМАТОЛЕЧЕНИЯ
WORLD FEDERATION OF HYDROTHERAPY AND CLIMATOTHERAPY
FEDERAZIONE MONDIALE DEL TERMALISMO E DELLA CLIMATOTERAPIA
FEMTEC

Founded in 1937

Nongovernmental Organization in official relations with W.H.O



President: Prof. Umberto Solimene e-mail: umberto.solimene@unimi.it

Secretariat: simona.busato@libero.it

Web site: www.femteconline.org

COMUNICATO STAMPA

ALLA RICERCA...DEL RESPIRO PERDUTO!

Approccio multilaterale e integrato per la prevenzione, cura e benessere

CASTEL SAN PIETRO TERME (Bologna), 27 Maggio 2023

Si può vivere settimane senza mangiare, qualche giorno senza bere, pochi minuti senza respirare. L'aria è dunque l'elemento più prezioso per le funzioni dell'organismo. Oggi il progressivo degrado dell'ambiente e il peggioramento della qualità dell'aria, ci obbligano a ripensare sia il meccanismo che le modalità di respirazione.

Cosa e come respiriamo diventano, perciò, due fattori indispensabili per il nostro benessere e la salute. Su questi temi e loro possibili soluzioni si concentrano i lavori del **Corso/Convegno Internazionale (ECM 8 Crediti) "ALLA RICERCA DEL... RESPIRO PERDUTO. Approccio multilaterale e integrato per la prevenzione, cura e benessere"** dove ci si propone di affrontare la respirazione in modo globale (fonte di vita), come possibile veicolo di sostanze tossiche (fonte di malattie), come strumento di cura (ritrovamento della salute).

Obiettivi e tematiche: Presentare un quadro aggiornato delle patologie croniche dell'apparato respiratorio con le sue implicazioni sociali ed economiche; illustrare gli stati di avanzamento delle terapie e le strategie di prevenzione; valorizzare il ruolo delle Associazioni di Pazienti con il coinvolgimento della Società Civile.

Si propone, inoltre, un **approccio metodologico** di Medicina dei Sistemi, dove oltre a terapie prettamente farmacologiche, comprese quelle a basse dosi, la Medicina Termale Integrata, nelle sue diverse forme, può offrire un concreto contributo.

Infatti, le strutture termali sono presidi sanitari accreditati, e possono associare alle metodiche inalatorie, secondo precisi protocolli medici, diversi percorsi terapeutici complementari. Citiamo, ad esempio, le varie ginnastiche respiratorie sia della fisiatria canonica che di quella medicina tradizionale cinese; esercizi di vocalità; tecniche di rilassamento; educazione a comportamenti alimentari corretti etc.

Come afferma il Prof. Umberto Solimene, Presidente della Federazione Mondiale del Termalismo e della Climatoterapia (FEMTEC, Istituzione in rapporti ufficiali con OMS) *"La Medicina Termale Integrata, applicata in un ambiente di alta qualità ecologica, quale quello delle Terme di Castel San Pietro, è il mezzo terapeutico naturale che più di ogni altro dimostra la sua efficacia nelle patologie respiratorie, dirette e indirette e di cui sono affetti vaste categorie di popolazione, di tutte le età e classi sociali."*

Pertanto, le finalità di questo incontro scientifico, parte integrante delle strategie della FEMTEC e del Ministero della Salute (Progetto GARD ITALY) non sono solo teoriche, ma concretamente propositive. Arrivare alla respirazione totale della nostra esistenza vuol dire non solo migliorare e accrescere la salute e le proprie energie, ma anche contribuire alla ricerca della conoscenza di noi stessi e alla nostra crescita interiore.

CREDITI FORMATIVI ECM

La Giornata Internazionale di Studio "*Alla ricerca...del respiro perduto*" rientra nel programma di Educazione Continua in Medicina (ECM) e per essa sono previsti **8 crediti ECM alle seguenti professioni sanitarie: Medico Chirurgo (tutte le discipline), biologo, dietista, farmacista, fisioterapista, infermiere e psicologo.**

L'iscrizione alla Giornata è GRATUITA.

Il Provider ECM:



AKESIOS GROUP Srl, Via Cremonese 172, 43126 Parma - Tel. 0521.647705 - email: info@akesios.it

Per la procedura di iscrizione collegarsi al seguente link

<https://iscrizioni.akesios.it/Login.asp?IDcommessa=ALLA%20RICERCA%20DEL%20RESPIRO%20PERDUTO&Lang=IT>

TUTTE LE INFORMAZIONI IN MERITO AL CONGRESSO SONO REPERIBILI SUL SITO DEDICATO

https://www.femteconline.org/_Respiro/

