

# Come nasce una cura termale

Convegno FEMTEC  
Castel San Pietro Terme  
3/5 Novembre 2022

# Le acque termali nella riabilitazione

- Terme di Castel San Pietro/Terme di Salute
- **Acqua sulfurea**: un'acqua a media mineralizzazione con ricco contenuto di idrogeno solforato, è antinfiammatoria, apporta minerali all'apparato scheletrico contrastando l'osteoporosi.
- **Acqua salsobromoiodica** delle Terme di Castel San Pietro risulta molto potente nell'azione antinfiammatoria ed è particolarmente indicata nel trattamento delle patologie reumatiche

# Terme Di Castel San Pietro/caratteristiche delle acque

- Acque sulfuree 1mg H<sub>2</sub>S per litro. Si formano negli strati profondi della terra e poi risalgono come Geyser.
- Sono spesso associate ad altre sostanze con cloruri, ioduri, anidride carbonica, calcio.
- Le proprietà dello zolfo sono conosciute da secoli e vengono utilizzate nel trattamento di patologie infiammatorie e degenerative.
- Nell'osteoporosi l'idrogeno solforato ha attività sugli osteociti e quindi favorisce i processi di apposizione di calcio nelle ossa.

# Terme Di Castel San Pietro/caratteristiche delle acque

- Acque salsobromoiodiche. Acque ipertoniche (alta percentuale di Iodio e Bromo), fredde (devono pertanto essere scaldate).
- Azione antiflogistica, stimolano le terminazioni nervose (azione eccitante Iodio/Bromo/ azione analgesica), attivano le difese organiche.
- Azione antiedemigena, contrastano la stasi venosa.
- Vengono utilizzate nel trattamento di patologie infiammatorie, dolorose e nelle patologie dell'apparato muscoloscheletrico associate a stasi venosa.

# Fanghi e bagni termali

- I FANGHI SONO SOTTOPOSTI A LUNGA MATURAZIONE DELLE ARGILLE IN ACQUA SALSOBROMOIODICA PRIMA DI VENIRE APPLICATE CALDE SUL CORPO
- La fangobalneoterapia, grazie ai sali minerali e al calore è indicata nella cura di patologie osteoarticolari, reumatologiche in virtù della sua azione analgesica e antinfiammatoria.
- I fanghi vengono applicati direttamente sulle zone da trattare e lasciati agire per circa 15 minuti.
- I bagni si effettuano in vasche singole, hanno una durata di circa 20 minuti e possono essere implementati dall'utilizzo di idromassaggio o di ozono.
- Importanti le temperature.

# La riabilitazione in acqua termale

- L'idrochinesiterapia consiste nell'esercizio assistito in piscina termale.
- In questo modo si coniugano vantaggi della rieducazione motoria in acqua, quali il galleggiamento con riduzione del peso corporeo e gli effetti miorilassanti antalgici, con le caratteristiche dell'acqua salsobromoiodica che è dotata di un'azione antinfiammatoria e antiedemigena.
- Agevolazione e velocizzazione recupero funzionale in seguito a patologie reumatiche (fibromialgia), tendinee, articolari (artrosi), esiti di traumi, fratture ed interventi ortopedici.

# La riabilitazione in acqua termale/**calore**

- Importanza del calore in Medicina ed in Riabilitazione.
- Vasodilatazione locale
- Vasodilatazione indiretta (effetto sul sistema nervoso vegetativo)
- Ossigenazione del tessuto e drenaggio dei fattori algogeni
- Preparazione al massaggio.
- Riduzione del tono muscolare (azione sui propriocettori dei fusi neuromuscolari)
- Riduzione del dolore (aumento della soglia di risposta dei recettori delle fibre dolorifiche)

# Medicina Termale/terapie e riabilitazione

- **Indicazioni terapeutiche in Ortopedia e Reumatologia**
- Trattamento patologie osteoarticolari come artrosi ed altre malattie croniche degenerative come AR, Artrite Psoriasica, Polimialgie, Connettiviti (riduzione del dolore, della rigidità articolare, riduzione degli edemi legati allo stato infiammatorio ed alla ridotta mobilità)
- Trattamento dell'osteoporosi (dolore, incremento calcio delle ossa, aumento della mobilità)
- Trattamento riabilitativo post chirurgico (fratture, protesi, etc)-  
Importante trattamento in vasca.
- Malattie reumatiche-Fibromialgia.



# Medicina Termale/Riabilitazione

- **Riabilitazione neuromotoria** (esiti di politraumi con interessamento articolare e nervoso) -INAIL.
- Trattamento della spasticità e della rigidità sottocorticale ( Lesioni midollari, TCE, Ictus, SM, Parkinson, etc).
- In queste patologie risulta molto importante la temperatura delle acque (32/33 gradi).
- Trattamento in acqua termale (idrokinesi).
- Cautela per facile affaticabilità ed eccessiva riduzione del tono muscolare.

# Medicina Termale/**controindicazioni**

- Malattie neoplastiche.
- Infezioni
- Ferite cutanee
- Allergie
- Ipertiroidismo
- Malattie Reumatiche in fase algica (no calore).

# Come si prescrive una terapia termale

- Valutazione accurata del paziente.
- Anamnesi (**neoplasie/cardiopatie**), terapie farmacologiche in atto, allergie.
- Valutazione clinica.
- Individuazione fattori critici (**Disabilità**)
- Prescrizione terapia/Indicazione su modalità trattamento (spt Idrokinesi)
- Risultati attesi
- **Progetto/Programma riabilitativo**
- Controllo a fine terapia