

COMUNICADO DE PRENSA

“LA BALNEOTERAPIA DEL FUTURO”

Estrategias de sostenibilidad y propuestas para nuevas visiones de salud y bienestar en la 74ª edición de Femtec que tendrá lugar en Ourense (Galicia, España) del 26 al 29 de octubre

La sostenibilidad y las nuevas visiones de la salud y el bienestar son los ejes temáticos del próximo 74º Congreso de la Federación Mundial de Termalismo FEMTEC, que se celebrará en Ourense (Galicia, España) del 26 al 29 de octubre de 2023 bajo el título: “LA BALNEOTERAPIA DEL FUTURO”. (https://www.femteconline.org/_2023_Ourense/index.php)

Motivaciones y objetivos del Congreso

La humanidad se enfrenta a una explosión demográfica sin precedentes, sustentada también en un claro aumento de la vida media. La urbanización parece imparable. La rapidez de las comunicaciones y las migraciones, muchas veces descontroladas o manipuladas, son fuente de homogeneización cultural pero también de graves malentendidos y conflictos. Todo esto se ve agravado por el escenario de disminución de los recursos alimentarios por el dramático cambio climático. Estos fenómenos explican por sí solos por qué la vida y la salud biológica y mental del paciente del futuro estarán cada vez más condicionadas por el contexto socio-económico y por tanto por variables como el nivel cultural, los ingresos, la red de conocimientos en salud y las redes relacionales, así como por factores epigenéticos y las características genéticas de cada individuo.

El paciente del futuro

En un futuro no muy lejano, los pacientes tendrán que lidiar cada vez más con enfermedades no transmisibles (www.femteconline.org/?s=NEWS/0152-Patient-Future) Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares, neoplásicas, metabólicas y sobre todo degenerativas progresivas, que eran menos relevantes cuando la esperanza de vida era menor que la actual, serán responsables del 74% de las muertes especialmente en los países menos desarrollados y en todo el mundo entre los grupos sociales de bajos ingresos (www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases).

Inesperadamente, por lo tanto, estas enfermedades relacionadas con la edad y el medio ambiente superarán a las enfermedades infecciosas como causa de muerte, incluso en los países en desarrollo. Esta inversión jerárquica entre enfermedades será aún más pronunciada si consideramos no sólo la mortalidad sino también el impacto sobre la discapacidad, esta última a la que contribuyen cada vez menos las enfermedades curables o, por el contrario, rápidamente mortales, que las crónico-degenerativas. El deterioro progresivo de las condiciones de exposición (dieta, estrés, contaminación ambiental, radiaciones naturales y antrópicas, humo) y la aceleración que imprima el cambio climático contribuirán a mantener constante o incluso aumentar la prevalencia de enfermedades como, por ejemplo, el infarto del miocardio, la aterosclerosis, diabetes y enfermedad pulmonar crónica.

La contribución de la medicina termal

Si estas son las perspectivas para el "paciente del futuro", uno puede preguntarse: ¿qué acciones y soluciones se pueden prever para la medicina termal? Ante esta situación, ¿qué futuro podemos esperar para las termas y balnearios médicos, por su rol en los sistemas nacionales de salud, por la necesidad de actualización tecnológica, por el recurso humano, por la investigación, por los métodos de recolección y análisis de datos, por la organización de hospitalidad? El desafío será reconciliar las nuevas condiciones socioeconómicas y ambientales globales con las especificidades únicas de la tradición termal, definidas por la terapia y el medio ambiente.

La integración entre el turismo y la demanda de salud

Los retos actuales de la sociedad moderna y avanzada se pueden resumir en desarrollo y sostenibilidad ambiental, humana y personal ¿Cómo, entonces, integrar la creciente demanda de salud con las infraestructuras que permitan el desarrollo sostenible y el turismo? Las habilidades y capacidades deberán cambiar para los centros termales, así como para la industria, y la resolución de problemas seguirá siendo la “soft skill” (habilidad blanda) más demandada para 2023, al igual que el pensamiento crítico y la creatividad.

La sede del Congreso Femtec: un clúster de salud

Dada la importancia de los temas tratados, la elección de la sede del Congreso en Ourense juega un papel importante. Localidades termales de gran prestigio y tradición, constituyen un modelo internacional de "clúster de la salud" en el que se valoran la calidad de las aguas, las instalaciones y el patrimonio histórico y cultural de la región gallega (también reconocida por Santiago de Compostela).

Los temas principales del Congreso

- Estructura y organización de los sistemas termales nacionales e internacionales
- Balneología y medicina de sistemas
- Estrategias y políticas económicas y sociales para la medicina termal
- Medio Ambiente, Clima y Sostenibilidad en los “clusters termales”
- Desarrollos en investigación médica y TIC: nuevos objetivos y resultados esperados.
- Impacto de la Inteligencia Artificial (IA) en las actividades médicas, de gestión y marketing.
- Gestión, formación, investigación: recursos imprescindibles para un desarrollo inclusivo y sostenible del Turismo de Salud y Bienestar.
- Formación de operadores especializados (Salud y Turismo). El "caso" del proyecto de la UE "WeSKILL".
- Enfoques de atención, salud y bienestar: medicina termal integrada complementaria
- Nuevas metodologías en el campo de la balneo-rehabilitación. La Telemedicina.
- El papel del paciente-usuario.
- Equidad, género, salud y bienestar. Enfoques para la participación efectiva de las mujeres y la igualdad real de oportunidades en el trabajo.
- Asociaciones Público Privadas (APP).
- Organización de hostelería.

Para participar en el congreso es necesario rellenar el formulario en el siguiente enlace:
https://www.femteconline.org/_2023_Ourense/pages.php?s=REGISTRO

Para información:

Secretaría Científica: simona.busato@libero.it (IT - EN)
natmo@mail.ru (FR - RU)