



FEDERATION MONDIALE DU THERMALISME ET DU CLIMATISME  
WELTVERBAND FÜR BALNEOLOGIE UND KLIMATOLOGIE  
ВСЕМИРНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ВОДОЛЕЧЕНИЯ И КЛИМАТОЛЕЧЕНИЯ  
WORLD FEDERATION OF HYDROTHERAPY AND CLIMATOTHERAPY  
FEDERAZIONE MONDIALE DEL TERMALISMO E DELLA  
CLIMATOTERAPIA (FEMTEC)

Founded in 1937

No State Actor in official relations with W.H.O



President: Prof. Umberto Solimene e-mail: [umberto.solimene@unimi.it](mailto:umberto.solimene@unimi.it)

Secretariat: [simona.busato@libero.it](mailto:simona.busato@libero.it)

Web site: [www.femteconline.org](http://www.femteconline.org)

## “LE TERME DEL FUTURO”

*Strategie di sostenibilità e proposte per nuove visioni di salute e benessere al 74mo convegno di Femtec che si svolgerà a Ourense (Galizia, Spagna) dal 26-29 ottobre*

Sostenibilità e nuove visioni di salute e benessere sono i temi chiave del prossimo 74 Congresso della Federazione Mondiale del Termalismo FEMTEC, che si terrà a Ourense (Galizia, Spagna) dal 26 al 29 ottobre 2023 con il titolo "LE TERME DEL FUTURO". ([https://www.femteconline.org/\\_2023\\_Ourense/index.php](https://www.femteconline.org/_2023_Ourense/index.php))

### Motivazioni e finalità del Congresso

L'umanità sta affrontando un'esplosione demografica senza precedenti, sostenuta anche da un netto allungamento della vita media. L'urbanizzazione sembra inarrestabile. La rapidità delle comunicazioni e delle migrazioni, spesso incontrollate o manipolate, sono fonte di omogeneizzazione culturale ma anche di gravi incomprensioni e conflitti. Tutto ciò è aggravato dallo scenario di diminuzione delle risorse alimentari a causa dei drammatici cambiamenti climatici. Questi fenomeni spiegano da soli perché la vita e la salute biologica e mentale del paziente del futuro saranno sempre più condizionate dal contesto socioeconomico e quindi da variabili come il livello culturale, il reddito, la rete di conoscenze sanitarie e le reti relazionali, oltre che da fattori epigenetici e dalle caratteristiche genetiche di ogni singola persona.

### Il paziente del futuro

In un futuro non troppo lontano i pazienti dovranno confrontarsi sempre di più con le malattie non trasmissibili ([www.femteconline.org/?s=NEWS/0152-Patient-Future](http://www.femteconline.org/?s=NEWS/0152-Patient-Future)): secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, patologie cardiovascolari, cerebrovascolari, neoplastiche, metaboliche e soprattutto quelle degenerative progressive, che erano meno rilevanti quando l'aspettativa di vita era inferiore a quella attuale, saranno responsabili del 74% dei decessi soprattutto nei Paesi meno sviluppati e ovunque nel mondo tra i gruppi sociali a basso reddito ([www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases)). Inaspettatamente, quindi, queste malattie legate all'ambiente e all'età supereranno le malattie infettive come causa di morte anche nei Paesi in via di sviluppo. Questo capovolgimento gerarchico tra le malattie sarà ancora più pronunciato se si considera non solo la mortalità ma anche l'impatto sulla disabilità, condizione quest'ultima alla quale le malattie curabili o, al contrario, rapidamente mortali contribuiscono sempre meno rispetto a quelle cronico-degenerative. Il progressivo deterioramento delle condizioni espositive (dieta, stress, inquinamento ambientale, radiazioni naturali e antropiche, fumo) e l'accelerazione impressa dal cambiamento climatico contribuiranno a mantenere costante o addirittura ad aumentare la prevalenza di malattie come, ad esempio, l'infarto del miocardio, l'aterosclerosi, il diabete e le malattie polmonari croniche.

## **Il contributo della medicina termale**

Se queste sono le prospettive per il "paziente del futuro", ci si può chiedere: quali azioni e soluzioni si possono prevedere per la medicina termale? Di fronte a questa situazione, quale futuro possiamo aspettarci per le terme e le Medical Spa, per il loro ruolo nei sistemi sanitari nazionali, per la necessità di aggiornamento tecnologico, per le risorse umane, per la ricerca, per i metodi di raccolta e analisi dei dati, per l'organizzazione dell'ospitalità? La sfida sarà quella di conciliare le nuove condizioni socio-economiche e ambientali globali con le specificità uniche della tradizione termale, definite dalla terapia e dall'ambiente.

## **L'integrazione fra turismo e domanda di salute**

Le sfide attuali della società moderna e avanzata possono essere riassunte in sviluppo e sostenibilità ambientale, umana e personale. Come integrare dunque la crescente domanda di salute con le infrastrutture che consentono lo sviluppo sostenibile e il turismo? Le competenze e le capacità dovranno cambiare per le terme come per l'industria e la risoluzione dei problemi sarà ancora la soft skill più richiesta entro il 2023, così come acquisteranno importanza il pensiero critico e la creatività.

## **La location del Congresso Femtec: un cluster di salute**

In considerazione dell'importanza dei temi trattati, la scelta della sede del Congresso a Ourense gioca un ruolo importante. Località termale di grande prestigio e tradizione, costituisce un modello internazionale di "cluster della salute" in cui eccellono la qualità delle acque, le strutture e il patrimonio storico e culturale della regione galiziana (nota anche per la cittadina di Santiago de Compostela).

## **I temi principali del Congresso**

- Struttura e organizzazione dei sistemi termali nazionali e internazionali
- Balneologia e medicina dei sistemi
- Strategie e politiche economiche e sociali per la medicina termale
- Ambiente, Clima e Sostenibilità nei "clusters termali"
- Ricerca medica e sviluppi ITC: nuovi obiettivi e risultati attesi.
- Impatto dell'Intelligenza Artificiale (AI) nelle attività mediche, gestionali e di marketing.
- Management, formazione, ricerca: risorse essenziali per uno sviluppo inclusivo e sostenibile del Turismo della Salute e del Benessere.
- Formazione degli operatori specializzati (Sanità e Turismo). Il "caso" del progetto UE "WeSKILL".
- Approcci alla cura, alla salute e al benessere: medicina termale integrata complementare
- Nuove metodologie nel campo della balneo-riabilitazione. La Telemedicina.
- Il ruolo del paziente-utente.
- Equità, genere, salute e benessere. Approcci per l'effettiva partecipazione delle donne e reali pari opportunità sul lavoro.
- Partenariato Pubblico Privato (PPPs).
- Organizzazione dell'ospitalità.

**Per partecipare al congresso è necessario compilare il modulo al seguente link :**  
[https://www.femteconline.org/ 2023 Ourense/pages.php?s=REGISTRATION](https://www.femteconline.org/2023/Ourense/pages.php?s=REGISTRATION)

Per informazioni :

**Segreteria Scientifica :** [simona.busato@libero.it](mailto:simona.busato@libero.it) (IT - EN) , [natmo@mail.ru](mailto:natmo@mail.ru) (FR - RU)