

COMUNICATO STAMPA

Cagliari capitale del benessere

*Si sono svolte nel capoluogo sardo il 3 e 4 giugno le giornate di studio intitolate
“Talassoterapia: dalla tradizione a un moderno approccio alla salute”*

Cagliari, 7 giugno 2023 - Proporre un piano di azione comune e integrato sul piano scientifico, economico e sociale per la cura della salute, il benessere e la sostenibilità dei territori turistici avvalendosi delle eccezionali risorse ambientali e culturali della Sardegna. Cagliari come polo scientifico - ambientale anche nel settore della talassoterapia. Questi alcuni dei temi proposti e discussi da autorevoli specialisti nel corso della tavola rotonda **“Talassoterapia: dalla tradizione a un moderno approccio alla salute”**, tenutasi al Lido di Cagliari il 3 e il 4 giugno scorsi, promossa dalla **Federazione Mondiale del Termalismo (Femtec)** presieduta dal professor Umberto Solimene, e dal dottor Angelo Cerina, vice presidente dell’**Associazione Europea di Medicina del Benessere (Aemb)**.

Nel V secolo a.C., nella sua opera *Le troiane*, **Euripide** sosteneva che il mare cura tutte le malattie. Oggi, alla luce delle moderne conoscenze medico-biologiche, questa risorsa ambientale si rivela come ottimo mezzo di trattamento complementare per la prevenzione e vari trattamenti riabilitativi. La talassoterapia è quindi una disciplina molto attuale che, se opportunamente approfondita e strutturata, può costituire anche un’importante risorsa economica per i territori dove viene praticata. L’ambiente marino è uno dei “capitali ambientali” più apprezzati della Sardegna, dove, come ha opportunamente segnalato il vice presidente di ente di Aemb **Angelo Cerina** nella sua introduzione al convegno, ha visto nell’area di Santa Margherita di Pula la realizzazione di un innovativo centro talassoterapico, tra i migliori al mondo, sia per strutture che per rapporti scientifici. Qui infatti fu creato il primo centro universitario italiano di talassoterapia in collaborazione con Università degli Studi di Milano, diretto da Umberto Solimene e Angelo Cerina.

Il convegno *“Talassoterapia: dalla tradizione a un moderno approccio alla salute”*, originale per metodo interdisciplinare e multilaterale alle diverse problematiche, ha visto altri interventi di validi esperti che, con dati e analisi, hanno affrontato diverse tematiche:

Umberto Solimene, presidente di Femtec, e **Fausto Bonsignori** (docente del Master of thermal medicine and thalassotherapy all’Università di Pisa, hanno presentato l’antica tradizione della talassoterapia segnalandone l’attualità nel contesto medico scientifico moderno; **Alberto Concu**, Professore ordinario di Scienze Motorie presso il Dipartimento di Scienze Mediche dell’Università di Cagliari, e **Andrea Fois**, esperto di Information Technology, hanno illustrato originali ricerche, anche avvalendosi di avanzate piattaforme digitali, con valutazione di dati sperimentali, clinici e ambientali volti a valutare gli effetti dell’ecosistema marino sulla salute umana e caratterizzare i parametri chimici fisici; **Fernanda Velluzzi**, presidente regionale della Società Italiana Obesità, ha esposto i benefici della dieta mediterranea; **Luca Mencaglia**, Direttore UOC Sud Est Toscana ha trattato del problema denatalità e circa la potenzialità della Sardegna per compensare tale fenomeno; **Andrea Loviselli**, endocrinologo dell’Azienda ospedaliero-universitaria di Cagliari, ha ricordato i benefici dell’attività fisica negli ambienti naturali marini; **Alessandro Boi**, medico dello sport di Cagliari, ha affrontato il tema della performance fisica con sinergie tra talassoterapia e climatoterapia; **Eleonora Coccolone**, responsabile del reparto di ostetricia e ginecologia dell’ospedale SS. Trinità di Cagliari, ha illustrato l’originale tema del parto in acqua; il senologo **Massimo Dessena** (AOU Cagliari) ha approfondito i complessi percorsi riabilitativi di persone operate al seno; **Stefano Angioni**, direttore di Ostetricia e Ginecologia del Policlinico Duilio

Casula di Cagliari, ha presentato tecniche avanzate di chirurgia ginecologica inserite in un quadro di rapido recupero.

Tra gli argomenti complementari alla talassoterapia sono da citare la digressione sul sale, la sua estrazione e l'uso anche a fini talassoterapici, che è stata al centro di due interventi di specialisti del settore: **Giuseppe Baghino**, ingegnere, e **Mario Lai**, esperto ambientale. Il tema della riabilitazione oncologica generale è stato affrontato da **Daniele Farci**, direttore Unità Medicina e Oncologia presso Nuova Casa di Cura Decimomannu a Cagliari. Il ruolo delle assicurazioni nel settore Salute e benessere è stato l'argomento dell'intervento di **Antonio Pirro**, General Agent Generali Italia. La tradizione del culto delle acque in Sardegna ha visto un'approfondita trattazione da parte di **Cristina Muntoni**, direttrice del Centro di Arteterapia di Cagliari.

Angelo Cerina, vice presidente di **Aemb**, nella sintesi conclusiva dei lavori, che hanno visto la presenza, la partecipazione e l'apprezzamento di autorità locali quali **Ada Lai**, assessore al Lavoro della Regione Sardegna, **Viviana Lantini**, assessore alle Politiche sociali, benessere e famiglia del Comune di Cagliari, e della senatrice **Antonella Zeldà**, ha evidenziato il valore e l'originalità scientifica della scuola talassoterapica italiana. Secondo Cerina la Sardegna e il territorio di Cagliari possano considerarsi leader nel settore a livello internazionale. Ha inoltre confermato per il 2024 una nuova edizione dell'evento da tenersi in sede istituzionale.

“L'evento di questi giorni”, ha dichiarato il professor **Umberto Solimene**, presidente di **Femtec**, *“ha affrontato in modo organico e pluridisciplinare le diverse problematiche connesse allo studio e alla gestione delle risorse terapeutiche e ambientali dei territori costieri marini. Il nostro Paese, con i suoi 8000 chilometri di costa, può diventare una realtà unica a livello internazionale, anche con importanti risvolti economici”*.

-