

CONFERENCISTAS

- Abbott Janet.** Presidenta Asociación de Balneología de América del Norte (BANA). USA
- Alemán Cruz Leonardo.** Especialista de primer grado en medicina general integral y medicina física y de rehabilitación, CUBA
- Arias Urquiza Jorge Luis.** Presidente de la Empresa de elaboración y comercialización de productos naturales y dermocosméticos. JEAR s.r.l. CUBA
- Bellati Gian Maria.** Presidente empresa Lácteos Mariel. ITALIA
- Benmakhlouf Mohamed.** Universidad Abdelmalek Essaadi. Presidente de la Asociación de Termalismo (AMSTM), MARRUECOS
- Benítez López Ana Iris.** Lic. Enfermería en Medicina Natural y tradicional. CUBA
- Bonsignori Fausto.** Presidente de la Asociación médica italiana de Hidra climatología, Talasoterapia y Fisioterapia (AMIITTF). ITALIA
- Castillo Burgos Jorge.** Especialista principal de la Dirección de Inspección del Ministerio de Energía y Minas. CUBA
- Davidson Charles.** Fundador director creative de Peninsula Hot Springs.
- Devlin L. Chris.** Ejecutivo, Asociación de Balneología de América del Norte (BANA), USA
- de Armas Águila Yamila.** Presidenta Comercializadora Servicios Médicos de Cuba (SMC S.A). CUBA
- de Santiago Bartolomé José Carlos.** Tesorero de la Asociación internacional para cooperación turística (Asicotur). Miembro Grupo Excelencias. ESPAÑA
- Esposito Fabio.** Profesor titular de Ciencias del Ejercicio físico y del Deporte. Decano de la Facultad de Ciencias Motoras de la Universidad de Milán. Sociedad italiana de ciencias del ejercicio y deportes. ITALIA
- Fernández Torán Miguel Ángel.** Director Balneario Cofrentes, Valencia. ESPAÑA
- González Roig Jorge Luis.** Presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Física y Rehabilitación. CUBA
- Guzmán Carballo Niurka María.** Directora del Centro Termal "San Diego de los Baños", CUBA
- Kouskoukis Konstantinos.** Profesor de Dermatología. Presidente de la Academia Helénica de Medicina Termal. GRECIA
- Ledesma Rosa Rafael.** Presidente de la Sociedad Cubana de Hidrología Médica. Director de la Cátedra Internacional de Turismo de Salud, Termalismo y Bienestar. Director de investigaciones, desarrollo e innovación Empresa JEAR s.r.l. CUBA
- Maccarone Maria Chiara.** Facultad de Medicina física y rehabilitación, Universidad de Padua, ITALIA
- Maraver Eyzaguirre Francisco.** Director de Hidrología Médica, Universidad Complutense de Madrid. Presidente de la Sociedad Española de Hidrología Médica, ESPAÑA.
- Masiero Stefano.** Director de Post grado en Rehabilitación, Universidad de Padua, ITALIA
- Menéndez Camporredondo Florana.** Vicepresidenta de la Federación Mundial de Hidroterapia y Climatoterapia (FEMTEC). CEO Empresa Sol&Med. Coordinador Género y Salud, Women 20 Italy. Director Wellness Destiny Magazine. ITALIA
- Perdomo Delgado Johann.** Jefe de Departamento de Medicina Natural y Tradicional del Ministerio de Salud Pública. CUBA
- Polo Amarante Roberto Ángel.** Jefe del Departamento de Atención Médica del Centro termal "Jesús Montané Oropesa", Ciego Montero, Cienfuegos. CUBA
- Reyes Álvarez Ileana.** Directora Comercial Servicios Médicos de Cuba S.A. CUBA
- Rivas Álvarez Evelyn.** Presidente de la Sociedad Cubana de Medicina Bioenergética y Natural. CUBA
- Semino García Leovy Edrey.** Jefe Departamento nacional de Medicina Física y Rehabilitación MINSAP. Vicepresidenta de la Cátedra Internacional de Turismo de Salud, Termal y Bienestar. CUBA
- Solimene Umberto.** Presidente Federación Mundial de Hidroterapia y Climatoterapia, FEMTEC, Universidad Estatal de Milán, ITALIA
- Surdu Olga.** 1er vicepresidente de la Federación Mundial de Hidroterapia y Climatoterapia. Profesor Asociado Ovidius University Constanta, Balneario y Rehabilitación Sanatorio Techirghiol, RUMANIA
- Surdu Traian Virgiliu.** Profesor de la Facultad de Medicina de la Ovidius University Constanta. Médico Senior en "Rehabilitación, medicina física y balneología" RUMANIA
- Tamayo Muñiz Salvador.** Director Nacional de Enfermedades crónicas del Ministerio de Salud Pública de Cuba, MINSAP
- Tucmeanu Elena Roxana.** Director general del Balneario y Rehabilitación Sanatorio Techirghiol, RUMANIA
- Viera García Marleny.** Jefe del Departamento Metodológico Nacional de Hidrología Médica, Miembro de la Sociedad Cubana de Hidrología Médica, CUBA

SPEAKERS

- Abbott Janet.** President of the North American Balneology Association (BANA). USA
- Alemán Cruz Leonardo.** First degree specialist in comprehensive general medicine and physical and rehabilitation medicine. CUBA
- Arias Urquiza Jorge Luis.** President of the company for the production and marketing of natural products and dermo cosmetics. JEAR s.r.l. CUBA
- Bellati Gian Maria.** President Dairy company Mariel. ITALY
- Benmakhlouf Mohamed.** Abdelmalek Essaadi University. President of the Association of Thermalism (AMSTM), MOROCCO
- Benitez López Ana Iris.** Bachelor of Nursing in Natural and Traditional Medicine. CUBA
- Bonsignori Fausto.** President of the Italian Medical Association of Hydro climatology, Thalassotherapy and Physiotherapy (AMIITTF). ITALY
- Castle Burgos Jorge.** Principal specialist of the Inspection Directorate of the Ministry of Energy and Mines. CUBA
- Davidson Charles.** Founder and creative director of Peninsula Hot Springs.
- Devlin L. Chris.** Executive, Balneological Association of North America (BANA). USA
- de Armas Águila Yamila.** President of the Cuban Medical Services Company (SMC S.A). CUBA
- de Santiago Bartolomé José Carlos.** Treasurer of the International Association for Tourism Cooperation (Asicotur). Member of the Excellence Group. SPAIN
- Esposito Fabio.** Professor of Physical Exercise and Sports Sciences. Dean of the Faculty of Motor Sciences of the University of Milan. Italian Society of Exercise and Sports Sciences. ITALY
- Fernández Torán Miguel Ángel.** Director of Cofrentes Spa, Valencia. SPAIN
- González Roig Jorge Luis.** President of the Cuban Society of Physical Medicine and Rehabilitation. CUBA
- Guzmán Carballo Niurka María.** Director of the Thermal Center "San Diego de los Baños". CUBA
- Kouskoukis Konstantinos.** Professor of Dermatology. President of the Hellenic Academy of Thermal Medicine. GREECE
- Ledesma Rosa Rafael.** President of the Cuban Society of Medical Hydrology. Director of the International Chair of Health Tourism, Thermalism and Well-being. Director of research, development and innovation Company JEAR s.r.l. CUBA.
- Maccarone Maria Chiara.** Faculty of Physical Medicine and Rehabilitation, University of Padua, ITALY
- Maraver Eyzaguirre Francisco.** Director of Medical Hydrology, Complutense University of Madrid. President of the Spanish Society of Medical Hydrology, SPAIN.
- Masiero Stefano.** Director of Postgraduate in Rehabilitation, University of Padua, ITALY
- Menéndez Camporredondo Florana.** Vice President of the World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy (FEMTEC). CEO Company Sol&Med. Gender and Health Coordinator Women 20 Italy. Wellness Director Destiny Magazine. ITALY
- Perdomo Delgado Johann.** Head of the Department of Natural and Traditional Medicine of the Ministry of Public Health. CUBA
- Polo Amarante Roberto Ángel.** Head of the Department of Medical Care of the Thermal Center "Jesús Montané Oropesa", Ciego Montero, Cienfuegos. CUBA
- Reyes Álvarez Ileana.** Commercial Director of Medical Services of Cuba S.A. CUBA
- Rivas Álvarez Evelyn.** President of the Cuban Society of Bioenergetic and Natural Medicine. CUBA
- Semino Garcia Leovy Edrey.** Head of the National Department of Physical Medicine and Rehabilitation MINSAP. Vice President of the International Chair of Health, Thermal and Well-being Tourism. CUBA
- Solimene Umberto.** President World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy, FEMTEC, State University of Milan, ITALY
- Surdu Olga.** 1st Vice President of the World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy. Associate Professor Ovidius University Constanta, Techirghiol Spa and Sanatorium Rehabilitation, ROMANIA
- Surdu Traian Virgiliu.** Professor at the Faculty of Medicine at Ovidius University, Constanta. Senior Physician in "Rehabilitation, physical medicine and balneology". ROMANIA
- Tamayo Muñiz Salvador.** National Director of Chronic Diseases of the Ministry of Public Health of Cuba, MINSAP
- Tucmeanu Elena Roxana.** General Director of Techirghiol Spa and Sanatorium Rehabilitation, ROMANIA
- Viera García Marleny.** Head of the National Methodological Department of Medical Hydrology, Member of the Cuban Society of Medical Hydrology. CUBA



TALLER INTERNACIONAL BIENESTAR Y SALUD. RETOS DE HOY

INTERNATIONAL WELLNESS AND HEALTH WORKSHOP.
TODAY'S CHALLENGES.

Programa científico / Scientific program

2 – 4 Marzo / March 2023

SEDE: Hotel ROYALTON, La Habana
WORKSHOP VENUE: ROYALTON Hotel, Havana



2 marzo / March 2

09.00 h. Inauguración. Saludos institucionales./ Inauguration. institutional greetings

BIENVENIDA E INTRODUCCIÓN/ WELCOME AND INTRODUCTION

Umberto Solimene, presidente Federación Mundial de Hidroterapia y Climatoterapia, FEMTEC, Universidad Estatal de Milán, ITALIA. / Umberto Solimene, President World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy, FEMTEC, State University of Milan, ITALY.

10:00 – 11.30 h. SESIÓN 1 / SESSION 1

BALNEOLOGÍA EN EL MUNDO: REALIDAD Y PROSPECTIVAS / BALNEOLOGY IN THE WORLD: REALITY AND PROSPECTS

Moderadores/Moderators: F. Maraver, R. Ledesma, O. Surdu

- 1- Turismo médico, Bienestar, Balneoterapia y Salud Pública. Olga Surdu. / Medical tourism, Wellness, Balneotherapy and Public Health. Olga Surdu.
- 2- Proyecciones estratégicas de la Cátedra Internacional de Turismo de Salud, Termal y Bienestar de Cuba. Rafael Ledesma Rosa. / Strategic projections of the International Chair of Health, Thermal and Well-being Tourism of Cuba. Rafael Ledesma Rosa.
- 3- Clasificaciones actuales de los recursos termales. Francisco Maraver Eyzaguirre. / Current classifications of thermal resources. Francisco Maraver Eyzaguirre.
- 4- Balneología en las comunidades de agua termal de Estados Unidos. Tendencia y acceso. Janet Abbott, L. Chris Devlin. / Balneology in the hot spring communities of the United States. Trend and access. Janet Abbott, L. Chris Devlin.
- 5- Balneología y ejercicio: una alianza innovadora para el bienestar y la prevención. Fabio Esposito. / Balneology and exercise: an innovative alliance for well-being and prevention. Fabio Esposito.
- 6- 124 años de balneoterapia en el Sanatorio de Rehabilitación Techirghiol - reflexiones para la actividad y los planes para el futuro. Elena Roxana Tucmeanu. / 124 years of balneotherapy at the Techirghiol Rehabilitation Sanatorium - reflections for the activity and plans for the future. Elena Roxana Tucmeanu.
- 7- Termalismo en Marruecos y su impacto socio económico sobre la población local. Mohamed Benmakhlof. / Thermalism in Morocco and its socio-economic impact on the local population. Mohamed Benmakhlof.
- 8- Medicina Termal -Bienestar. El Caso Griego. Kouskoukis Konstantinos. / Thermal Medicine - Well-being. The Greek Case. Kouskoukis Konstantinos.

11.30 - 12.00 h - Coffee Break

12.30 - 14.00 h - SESIÓN 2 / SESSION 2

TERME & TALASSO: ESTRATEGIAS, ECONOMÍA, TENDENCIAS, SOSTENIBILIDAD/ TERME & TALASSO: STRATEGIES, ECONOMY, TRENDS, SUSTAINABILITY

Moderadores/Moderators: Miguel A. Fernández, F. Bonsignori, L. Alemán

- 1- Actualidad y futuro de la Talasoterapia. Fausto Bonsignori. / Present and future of Thalassotherapy. Fausto Bonsignori.
- 2- Los sistemas de calidad como herramientas de gestión en los balnearios españoles. Miguel Ángel Fernández Torán / Quality systems as management tools in Spanish spas. Miguel Ángel Fernández Torán.
- 3- Potencialidades de las aguas minerales y los lodos mineromedicinales cubanos. Compatible con Dafo Matrix". Jorge Castillo Burgos. / Potentialities of Cuban mineral waters and mineral-medicinal muds. Compatible with Dafo Matrix". Jorge Castillo Burgos.
- 4- Oportunidades de inversión extranjera en Centros termales de Cuba. Yamila de Armas Águila / Opportunities for foreign investment in thermal centers in Cuba. Yamila de Armas Águila.
- 5- Turismo de bienestar y termalismo. Rafael Ledesma Rosa. / Wellness tourism and Thermalism. Rafael Ledesma Rosa.

- 6- Estilos de vida y nutrición. Hoy y para las nuevas generaciones. Gian Maria Bellati / Lifestyles and nutrition. Today and for the new generations. Gian Maria Bellati
- 7- Asicotur, entidad impulsora y vertebradora de la cooperación turística internacional. Jose Carlos de Santiago Bartolomé. / Asicotur, the driving force and backbone of international tourism cooperation. José Carlos de Santiago Bartolomé.
- 8- Estrategia de Turismo de Bienestar y Calidad de Vida. Ileana Reyes Alvarez. / Strategy of Tourism of Well-being and Quality of Life. Ileana Reyes Alvarez.

14.00 h - LUNCH TIME

19:30 h - COCTEL DE BIENVENIDA / WELCOME COCKTAIL

3 marzo / March 3

09:30 – 11.30 h. SESIÓN 3 / SESSION 3

CATEDRA INTERNACIONAL DE TURISMO DE SALUD, TERMALISMO Y BIENESTAR.

Conferencias inaugurales. / HEALTHCARE INTERNATIONAL TOURISM CHAIR, THERMALISM AND WELL-BEING. Inaugural lectures.

"Enfoque multilateral para la salud y el bienestar" / "Multilateral approach to health and wellbeing"

Moderadores/Moderators: F. Menéndez, R. Ledesma Rosa, F. Esposito

- 1- Evolución de la docencia en Hidrología Médica. Francisco Maraver Eyzaguirre. / Evolution of teaching in Medical Hydrology. Francisco Maraver Eyzaguirre.
- 2- La Talasoterapia, temores marinos para la prevención, curación y rehabilitación. Fausto Bonsignori. / Thalassotherapy, marine fears for prevention, cure and rehabilitation. Fausto Bonsignori.
- 3- Una sola edad para el ejercicio físico y la prevención. Fabio Esposito. / A single age for physical exercise and prevention. Fabio Esposito.
- 4- Bienestar: mejor comprensión de los efectos agudos fisiológicos del baño. Traian Virgiliu Surdu. / Well-being: better understanding of the acute physiological effects of bathing. Traian Virgiliu Surdu.
- 5- La perspectiva de género en salud. La medicina de género en los programas de formación y estructuras en servicios de salud. Florana Menéndez. / The gender perspective in health. Gender medicine in training programs and structures in health services. Florana Menendez Camporredondo.
- 6- La educación para la salud en la Medicina Termal para organizar una Escuela de Longevidad Saludable. Miguel Ángel Fernández / Health education in Thermal Medicine to organize a Healthy Longevity School. Miguel Angel Fernandez.
- 7- Comunidades de bienestar centradas en aguas termales: una estrategia para construir comunidades que se sientan completas y felices. Charles Davidson. / Hot Spring Centred Wellness Communities- A strategy for building communities that feel whole and happy. Charles Davidson.
- 8- Programas de ambientación balnearia para la prevención multidisciplinaria y el envejecimiento saludable. Stefano Masiero. (Video). / Spa setting programs for multidisciplinary prevention and healthy aging. Stefano Masiero. (Video)

11.30 - 12.00 h - Coffee Break

12:00 – 13:00 h. SESIÓN 4 / SESSION 4

PANEL / PANEL

BALNEOTERAPIA Y REHABILITACIÓN. SÍNDROME POST COVID / BALNEOTHERAPY AND REHABILITATION. POST-COVID SYNDROME

Moderadores /Moderators: Elena Roxana Tucmeanu, Leovy Semino García, Marleny Viera

- 1- Rehabilitación post covid-19. Jorge Luis González Roig. / Postcovid-19 rehabilitation. Jorge Luis González Roig.

- 2- Rehabilitación en Cuba, su aporte a la salud en tiempos post Covid. Leovy Edrey Semino García. / Rehabilitation in Cuba, its contribution to health in post-Covid times. Leovy Edrey Semino García.
- 3- Respuesta al tratamiento termal en pacientes post Covid. Marleny Viera García. / Response to thermal treatment in post Covid patients. Marleny Viera García.
- 4- Epidemiología de la cronicidad y estrategias de atención del termalismo en los sistemas de cuidado. Salvador Tamayo Muñiz. / Epidemiology of chronicity and treatment strategies for Thermalism in care systems. Salvador Tamayo Muñiz.
- 5- Medicina de rehabilitación y centros de salud en la era COVID-19. María Chiara Maccarone. (Video). / Rehabilitation medicine and health centres in the COVID-19 era. Maria Chiara Maccarone. (Video).

13:00 – 14:00 h. SESIÓN 5 / SESSION 5

PANEL / PANEL

PRODUCTOS NATURALES, MEDICINA TRADICIONAL. INNOVACIÓN Y SOSTENIBILIDAD / NATURAL PRODUCTS, TRADITIONAL MEDICINE. INNOVATION AND SUSTAINABILITY

Moderadores / Moderators: Kouskoukis Konstantinos, Niurka M. Guzmán, Roberto Ángel Polo.

- 1- Sistemas médicos tradicionales y calidad de vida. Johann Perdomo Delgado. / Traditional medical systems and quality of life. Johann Perdomo Delgado.
 - 2- La Medicina Natural y Tradicional Cubana. Evelyn Rivas Álvarez. / Cuban Natural and Traditional Medicine. Evelyn Rivas Álvarez.
 - 3- Potencialidades de los recursos naturales termales del Balneario "San Diego de los Baños". Ana Iris Benítez López. / Potential of the natural thermal resources of the "San Diego de los Baños". Ana Iris Benítez López.
 - 4- El termalismo en Cienfuegos, una historia que promete. Roberto Ángel Polo Amarante. / Thermalism in Cienfuegos, a promising story. Roberto Ángel Polo Amarante.
 - 5- Perspectiva de género y sostenibilidad en los centros termales de Cuba. Niurka M. Guzmán Carballo. / Perspective of gender and sustainability in the thermal centres of Cuba. Niurka M. Guzmán Carballo.
 - 6- Elaboración y Comercialización de Productos Naturales y Bienestar. Jorge Luis Arias Urquiza. / Elaboration and Marketing of Natural Products and Well-being. Jorge Luis Arias Urquiza.
- Propuesta de estrategias y productos para el desarrollo del turismo de bienestar en centros termales en Cuba. Leonardo Alemán Cruz. / Proposal of strategies and products for the development of wellness tourism in thermal centres in Cuba. Leonardo German Cruz

14.15 h - CONCLUSIONES / CONCLUSIONS

14.30 h - LUNCH TIME

4 marzo / March 4

VISITA ESPECIALIZADA / SPECIALIZED VISIT

09.00 h - Salida del Hotel Royalton en transfer para visitar el Balneario Histórico de "San Diego de los Baños"/ Departure from the Hotel Royalton in transfer to visit the Historic Spa of "San Diego de los Baños".

Visita con la dirección y especialistas del Centro Termal / Visit with the management and specialists of the Thermal Centre

12.30 h - ALMUERZO / LUNCH

14.30 h - Regreso al Hotel Royalton / Return to the Royalton Hotel