

Università degli Studi di Milano
World Health Organization (WHO) Collaborating Center for Integrative Medicine

P.R.M.
International Academy of Physiological Regulating Medicine

FEMTEC
Worldwide Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy

INVITO RISERVATO AI MEDICI - PARTECIPAZIONE GRATUITA

Symposium

MEDICINA DEI SISTEMI

Modelli di integrazione nella prassi clinica
e nuove soluzioni terapeutiche

GIOVEDÌ 5 MAGGIO 2022

ORE 9.30-17.45

**IN DIRETTA STREAMING DALLA SALA NAPOLEONICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO**

Con il Patrocinio di

Ministero della Salute



FNOMCeO

Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
GENOVA

Ordine dei
MEDICI-CHIRURGHI
e degli ODONTOIATRI
della Provincia di Lecce



WELCOME

SPONSOR NON CONDIZIONANTE

 **Guna**
terapie d'avanguardia

Premessa

Grazie alla **Medicina dei Sistemi**, negli ultimi venti anni, si sta assistendo ad un vero cambio di paradigma in Medicina: dalla visione strettamente biomedica e specializzata della fisiopatologia umana alla visione interdisciplinare che comprende anche percorsi e approcci terapeutici delle Medicine Tradizionali validati scientificamente.

È da questo nuovo paradigma della Medicina che deve derivare l'approccio diagnostico personalizzato al paziente, che consideri tutti i diversi aspetti del cammino etio-patogenetico della malattia: fisici, emozionali, mentali, socio-culturali e ambientali.

Ed è da esso che deve derivare anche il fine ultimo dell'approccio medico-integrato e personalizzato al paziente: il raggiungimento ed il mantenimento del suo equilibrio e benessere psico-fisico e sociale, attraverso tutti gli strumenti offerti dalla Medicina del XXI secolo e nel rispetto del Principio ippocratico *primum non nocere*.

Obiettivi

Il Symposium, rivolto alla classe medica, ha l'obiettivo di valorizzare l'approccio terapeutico della *Medicina Integrata* come espressione conseguente del paradigma della *Medicina dei Sistemi* che rappresenta, oggi, uno dei modelli più convincenti nell'interpretazione medica di salute e di malattia.

Il Symposium si prefigge di esplorare e di offrire possibili risposte ad alcuni dei principali interrogativi della Medicina del XXI secolo:

- Come affrontare i *vacuum terapeutici* (mancanza di terapie, pazienti *non-responders*, malattie orfane).
- Come rispondere ai bisogni del *paziente-persona*, soprattutto in condizioni cliniche sempre più caratterizzate da cronicità e multimorbilità, attraverso gli strumenti della Medicina predittiva e della Medicina di precisione nel rispetto di una visione personalizzata di ogni singolo paziente.

Finalità

Condividere visioni ed esperienze nella gestione sanitaria del paziente-persona secondo:

- Un **approccio multidisciplinare** alla scienza medica, che consenta una "nuova" comprensione della malattia, riconoscendo e dando importanza alle multi- e comorbilità così come agli endofenotipi per una definitiva e profonda comprensione della Medicina personalizzata e, soprattutto, per la sua reale applicazione nella pratica clinica.
- Un **paradigma integrato** della Medicina, che vuole essere espressione delle diverse possibilità offerte dal sapere medico-scientifico all'interno di un'unica Medicina, integrata, nel rispetto dell'elemento unificante e caratterizzante di questa nuova visione: la centralità del paziente come "persona", espressione della complessità del suo essere - insieme - corpo, mente e spirito.
- Una **visione allargata e sistemica** della salute e della malattia, coerente ed affine all'emergente concetto di *One Health*, sancito dall'OMS, che include nella visione del benessere umano anche tutta l'ecosfera: uomo, animali, piante, clima ed ambiente.

ORE 9.30-10.00 APERTURA DEI LAVORI

- **Elio Franzini**, Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Milano
- **Umberto Solimene**, Direttore *WHO (World Health Organization) Collaborating Center for Integrative Medicine - State University of Milan (Italy)*; Presidente FEMTEC (*Worldwide Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy*)
- **Zhang Qi**, *WHO (World Health Organization) Direttore Traditional, Complementary and Integrative Medicine (TCI) Integrated Health Services(IHS)/UHL World Health Organization(WHO)*, Ginevra (invitato)
- **Marco del Prete**, Presidente *International Academy of Physiological Regulating Medicine*, Milano

ORE 10.00-11.30 SESSIONE 1 MEDICINA DEI SISTEMI: MODELLI DI RICERCA E DI APPLICAZIONE CLINICA

MODERATORE: **Paolo Inghilleri**, Professore Ordinario di Psicologia sociale, Università degli Studi di Milano.

- ore 10.00 **Jeanette Maier**, Professore Ordinario di Patologia Generale e Patologia Clinica presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco, Università degli Studi di Milano. **“Reti, interazioni e circuiti nel fenotipo di salute e malattia”**
- ore 10.15 **Davide Lauro**, Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”; Direttore UOC Endocrinologia e Diabetologia, Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma. **“Dalla medicina di precisione e dei sistemi allo stress ossidativo: il Diabete Mellito”**
- ore 10.30 **Claudio Molinari**, Professore Associato di Fisiologia Umana, Università del Piemonte Orientale, Vercelli. **“La neuroinfiammazione come fattore di aging cerebrale e ruolo del BDNF low dose”**
- ore 10.45 **Alessandro Genazzani**, Professore Associato di Ostetricia e Ginecologia, Università degli Studi di Modena-Reggio Emilia. **“Somministrazione di estradiolo low dose nei quadri di amenorrea ipotalamica: come sfruttare i meccanismi di feedback per indurre effetti terapeutici”**
- ore 11.00 **Tavola rotonda**

ORE 11.30-12.45 SESSIONE 2**INFIAMMAZIONE: *FIL ROUGE* DELL'ALTERAZIONE SISTEMICA. QUALI SOLUZIONI?**

MODERATORE: Fabio Esposito, Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Università degli Studi di Milano.

ore 11.30 **Andrea Modesti**, Professore Ordinario di Patologia Generale, Università degli Studi di Roma, "Tor Vergata".
"Il Processo infiammatorio: microambiente, cellule e matrice extracellulare; si riapre il dialogo locale e sistemico"

ore 11.45 **Mario Clerici**, Professore Ordinario di Immunologia ed Immunopatologia, Università degli Studi di Milano.
"L'inflammasoma in patologia umana"

ore 12.00 **Giuseppe Bellelli**, Professore Ordinario di Geriatria-Medicina Interna, Università Milano-Bicocca.
"Il ruolo dell'infiammazione cronica di basso grado nello sviluppo della Sindrome da Fragilità dell'anziano"

ore 12.15 **Tavola rotonda**

ORE 14.30-16.15 SESSIONE 3**OVERLAPPING: STRATEGIA TERAPEUTICA D'ELEZIONE DELLA MEDICINA INTEGRATA**

MODERATORE: Umberto Solimene, Direttore WHO (World Health Organization) Collaborating Center for Integrative Medicine State University of Milan (Italy); Presidente FEMTEC (Worldwide Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy).

ore 14.30 **Gianni Bona**, Professore Ordinario di Clinica Pediatrica; già Direttore della Clinica Pediatrica dell'Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro", Novara. Primario Emerito presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità - Novara. ***"Convergenze ed overlapping terapeutici nei trattamenti di immunomodulazione in età pediatrica tra evidenze esistenti e prospettive future"***

ore 14.45 **Marco Matucci Cerinic**, Professore Ordinario di Reumatologia, Università degli Studi di Firenze.
"Il management delle malattie reumatiche: monoterapia, terapia di combinazione ed adesso anche terapia di supporto?"

ore 15.00 **Alberto Migliore**, Direttore della UOS di Reumatologia, Ospedale San Pietro Fatebenefratelli, Roma.
"L'opportunità della Low Dose Medicine nel management della terapia a lungo termine nelle malattie reumatiche croniche"

- ore 15.15 **Stefano Masiero**, Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa, Università degli Studi di Padova.
“Il progetto multidisciplinare in Medicina Fisica e Riabilitativa”
- ore 15.30 **Giuseppe De Benedittis**, Professore Associato di Neurochirurgia, Università degli Studi di Milano.
“Ipnosi in Medicina: il futuro ha un cuore antico”
- ore 15.45 **Tavola rotonda**

ORE 16.15-17.45 **SESSIONE 4** NUOVE ESIGENZE DEL PAZIENTE: LA RISPOSTA DELLA MEDICINA DEI SISTEMI

MODERATORE: Mario Clerici, Professore Ordinario di Immunologia ed Immunopatologia, Università degli Studi di Milano.

- ore 16.15 **Sergio Bernasconi**, Professore Ordinario di Pediatria, già Direttore delle Cliniche Pediatriche delle Università di Modena e di Parma. *“Scelte terapeutiche e rispetto dell’ambiente”*
- ore 16.30 **Valter Santilli**, Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa, Università di Roma, “La Sapienza”.
“Indagine conoscitiva sull’uso delle medicine complementari in Italia”
- ore 16.45 **Paolo Inghilleri**, Professore Ordinario di Psicologia sociale, Università degli Studi di Milano. *“La Medicina dei Sistemi come bene comune per la cura e lo star bene della persona e della collettività”*
- ore 17.00 **Vassilios Fanos**, Professore Ordinario di Pediatria, Università degli Studi di Cagliari. *“Omiche e medical humanities: i due volti della medicina personalizzata”*
- ore 17.15 **Emilio Minelli**, WHO (World Health Organization) Expert Advisory, Panel Member Clin. Research on Integrative Medicine.
Roberto Gatto, Vicepresidente dell’Associazione Medica Italo-Cinese *“Un nuovo paziente per la nuova Medicina Sistemica: il contributo dell’OMS”*
- ore 17.30 **Tavola rotonda**

PARTECIPAZIONE GRATUITA

iscrizioni: <https://medicinadeisistemi.livebit.it/>

per info: Segreteria organizzativa  **arseducandi**

tel. +39 3357732342

e-mail: medicinadeisistemi@arseducandi.it

Università degli Studi di Milano
World Health Organization (WHO) *Collaborating Center for Integrative Medicine*

P.R.M.
International Academy of Physiological Regulating Medicine

FEMTEC
Worldwide Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy

Con il Patrocinio di

Ministero della Salute



FNOMCeO

Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI

GENOVA

Ordine dei
MEDICI-CHIRURGHI
e degli ODONTOIATRI
della Provincia di Lecce



ORDINE
MEDICI CHIRURGHI
E ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA
DI BRESCIA

